

Bendola I

Bendola

Angelegt: 2023-03-09 20:52:47	Update: 2023-12-15 19:56:56	Druck: 2024-12-22 04:12:48
Land: France Region: Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur Subregion: Alpes-Maritimes Ort: Saorge		
Schwierigkeit: Schwierig	Grad: v5 a2 V	Gesamtzeit: 12h30
Zustiegszeit: 30min	Begehungszeit: 10h	Rückwegszeit: 2h
Einstiegshöhe: 1960m	Ausstiegshöhe: 520m	Höhendifferenz: 1440m
Canyonstrecke: 15000m	Höchste Abseilstelle: 42m	Anzahl Abseiler: 40
Transport: Auto benötigt	Gestein:	Einzugsgebiet: 28.00km ²
Saison:	Ausrichtung: West	Beste Zeit:
Bewertung: ★ 3.2 (1)	Beschreibung: ★ 2 (1)	Verankerung: ★ 0 ()
Besonderheiten:		
Ausrüstung: Seile: 2x45m + 1x30m		
Charakteristik: Alpiner 2-Tages-Canyon mit vielen Abseilern und wenig Funpotential, zu Beginn in aller Regel ohne Wasserdurchsatz. Auf der Zufahrt am Ende der Teerstraße oder oben bei den Ruinen (etwas windiger und frischer) kann man gut übernachten, um am nächsten Tag zeitig einsteigen zu können.		
Hydrologie:		
Anfahrt: Von Ventimiglia fahren wir das Roya-Tal hinauf, durchqueren nach 27 km Breil-sur-Roya und fahren weiter Richtung Tende. Etwa 6 km nach Breil geht es zwischen 2 Tunnels rechts ab und über die Bendola hinauf nach Saorge, wo wir vor der Ortschaft ein Fahrzeug abstellen. Mit dem anderen geht es zurück nach Ventimiglia, wo wir zuerst Richtung Bordighera fahren, um dann in's Val de Nervia abzubiegen(hier erfolgt auch die Zufahrt zu Buggio und Barbaira). Über Dolceacqua und Isolabona geht es rund 20 km hinter bis Pigna. Von hier geht es hinauf zum Colla di Langan (1127 m ü.NN) und hier links weiter zum Colla Melosa (1540 m ü.NN). Bis hierher asphaltiert, geht die Straße ohne Asphaltauftrag weiter hinauf zum Col Bertrand, bis man schließlich den höchsten Punkt (über 2000 m ü.NN) erreicht.Die Schotterstraße ist in gutem Zustand und ohne weiteres mit Normal-PKW befahrbar, soweit er genügend Bodenfreiheit hat (Querrippen zur Wasserableitung). Am Kamm - wir befinden uns auf der "Ligurischen Grenzkammstraße" - geht es etwas hinunter und etwa 1000 m nach dem höchsten Punkt auf einem Weg in flachem Winkel links ab. Man kommt zu einige Ruinen und sieht am Hang rechts ein bewohntes Anwesen. Hier das zweite Fahrzeug abstellen. Die sonst überall beschriebene Auffahrt von der französischen Seite (Roya-Tal) lässt ein 4x4-Fahrzeug angebracht erscheinen, die hier beschriebene Auffahrt erfordert eine längere Umsetzung, ist aber straßenmäßig wesentlich besser. Von Breil sur Roya kann man sich auch für einen moderaten Preis hinauffahren lassen.		
Zustieg: Von den Ruinen (1960 m ü.NN) geht es links in der Mulde hinunter, bis man etwas über 1800 m ü.NN auf die felsige Verengung trifft, die den Einstieg bedeutet.		
Tour: Abfolge vieler Abseiler mit unterschiedlicher Höhe (alle vor dem Biwakplatz). Erst gegen Ende Wasserdurchsatz. Aber schon vorher einige Sprungmöglichkeiten. Biwakplatz nach etwa 8 Stunden auf etwa 760m üNN - Ausstieg beim "Herzgumpen" rechts hinauf. Bis zum Biwakplatz gibt es keine echte Ausstiegsmöglichkeit, wenn auch immer wieder Möglichkeiten gegeben sind, sich bei plötzlich anschwellendem Wasser den Hang hinauf in Sicherheit zu bringen.		

Rückweg:

Bei der ersten Brücke (Pasarelle de la Baragne) Austieg zum Fußweg nach Saorge auf 520 m ü.NN.\nAlternativ kann man auch den Bendola II anschließen (vgl. dort!).

Koordinaten:

Canyon Start [44.0098 7.6568](#)

Canyon Ende [43.9729 7.5912](#)

Parkplatz Ausstieg [43.9824 7.5568](#)

Wegpunkt [43.9326 7.6651](#)

Wegpunkt [43.9851 7.6274](#)

Wegpunkt [43.9851 7.6274](#)

Wegpunkt [43.9891 7.6840](#)

Wegpunkt [44.0016 7.6685](#)

Wegpunkt [44.0067 7.6676](#)

Parkplatz Zustieg [44.0141 7.6630](#)

Begehungen:

2024-08-05 | System User | |📄|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) super canyon sauvage, fait à 2, presque pas d'eau les premières 4 heures et après la résurgence ça va, avec une corde de 2x45, tous passe, on à mis 12h00 avec les pauses de la voiture à la première passerelle, là on à bivouaquer sur les hauteurs rive droite, le lendemain 1h40 pour arriver à l'autre pont et 1h00 de marche pour la gare de fontan et 4h30 de stop et de vélo pour récupérer la voiture (vente de fromages à la caserne) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-07-28 | System User | |📄|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-07-27 | System User | |📄|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-07-07 | System User | |📄|📌|🌊 Normal |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Fait à 8 en 3 jours avec deux bivouacs dans la canyon. C'était prévu comme ça dès le départ. C'est une autre approche de la descente, bien plus cool, mais qui demande une logistique différente. Sac de 10/12 kilos environ. J'ai beaucoup aimé cette version. On en profite beaucoup plus. Et la meilleure partie est condensée sur la deuxième journée. Sortie à la Baragne car les "anciens" de l'équipe ont leur compte. Premier bivouac juste avant le chaos de la résurgence. Puis deuxième au bivouac des strates environ une heure après le bivouac des ours. Réparti comme ça, on a fait grosso modo 3 journées de 6 heures. L'eau était plus froide que d'habitude et un peu plus glissant aussi. Même dans cette configuration, ça reste une grosse épreuve d'endurance. A ne pas sous estimer. Pour la navette, on a fait appel à Franck Panza de <https://www.panzamerveilles.com/>. Départ 07h00 au parking de Saorge, balise 161, puis montée à 8 dans son 4x4 jusqu'aux casernes. le tout pour 200€. 25€ par tête. Quand on connaît l'effort que demande la navette, c'était tout vu. Un mec super sympa qui connaît bien son métier et la vallée. Je recommande vivement ses services. Contact: 06 17 31 48 18. Pour la sécurité, nous avons loué un téléphone satellite, pour prévenir plus rapidement les secours en cas de besoin. Par chance, nous n'en avons pas eu besoin, mais si vous cherchez ce genre de services, Fabio Teolis a été notre contact en Espagne. Pour vous donner une idée, ça nous a coûté 179€ pour avoir le téléphone + tous les accessoires pendant une semaine. Contactez le sur son email: fabio.teolis@vidasatphones.com (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-30 | System User | |📄|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) C'est varié, long, magnifique. Équipement béton sur toutes les cascades et ressauts d'ampleur. Quelques ressauts dans les sections de marche notamment après le point hélico 3, mériteraient du monopoint pour sécuriser les passages scabreux. Une expédition plus qu'un canyon. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-30 | System User | |📄|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) De l'eau au début du canyon puis elle se perd et revient pour de bon avant la la résurgence. Après le bivouac le débit augmente un petit peu pour finir en débit correct. Il reste encore 2 névés mais ils ne gênent pas la progression. Les vasques sont bien remplies mais n'exigent pas la combinaison avant le retour de l'eau (à condition quand même de serrer les fessés dans quelques une où la nage est obligatoire ;)). 11h du col au bivouac de l'ours puis 3h30 avant la première passerelle. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-30 | System User | |📄|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-17 | System User | |📄|📌|🌊 Niedrig |👍 Begangen

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Lo hicimos ben 12 horas ,sin vivac,La primera media hora con agua luego cuatro horas seco, destrepes guarros , después 4 horas con caudal bajo hasta el vivac , no tiene nada reseñable ni los rapeles no son extremadamente bonitos , ni tiene zonas q no

Abschnitte:

Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h

Bendola med. (II), v2 a3 III, 3h+3h+1h