

Bendola I

Bendola

Créer: 2023-03-09 20:52:47	Mettre à jour: 2023-12-15 19:56:56	Imprimer: 2024-12-22 04:12:19
Pays: France Région: Provence-Alpes-Côte-d'Azur / Provence-Alpes-Cote d'Azur Sous-région: Alpes-Maritimes Ville: Saorge		
Difficulté: difficile	Niveau: v5 a2 V	Temps total: 12h30
Temps approche: 30min	Temps tour: 10h	Temps de retour: 2h
Altitude d'entrée: 1960m	Altitude de sortie: 520m	Altitude du delta: 1440m
Longueur du canyon: 15000m	Rapelle le plus haut: 42m	Nombre de rapelles: 40
Transport: Voiture obligatoire	Type de roche:	Zone de prise d'eau: 28.00km ²
Saison:	Orientation: Ouest	Meilleur moment:
Évaluation: ★ 3.2 (1)	Info: ★ 2 (1)	Belay: ★ 0 ()
Spécialités:		
Matériel: Cordes: 2x45m + 1x30m		
Résumé: (traduction alternative) Alpine 2-day canyon with many rappels and little fun potential, at the beginning usually without water flow.\nOn the access road at the end of the tarred road or up at the ruins (a little windier and fresher) you can spend the night well to be able to climb in time the next day.		
Hydrologie:		
Accès: (traduction alternative) From Ventimiglia we go up the Roya valley, after 27 km we cross Breil-sur-Roya and continue towards Tende. About 6 km after Breil we turn right between 2 tunnels and go up over the Bendola to Saorge, where we park one vehicle before the village.\nWith the other we go back to Ventimiglia, where we first drive towards Bordighera, to then turn into Val de Nervia (here is also the access to Buggio and Barbaira). Via Dolceacqua and Isolabona we go back about 20 km to Pigna. From here it goes up to Colla di Langan (1127 m a.s.l.) and here it continues on the left to Colla Melosa (1540 m a.s.l.). Up to this point the road is asphalted, but without asphalt it continues up to Col Bertrand, until it reaches the highest point (over 2000 m above sea level). The gravel road is in good condition and can easily be driven on with a normal car, as long as it has enough ground clearance (cross ribs for water drainage). On the ridge - we are on the "Ligurian border ridge road" - it goes down a little and about 1000 m after the highest point on a path at a shallow angle to the left.\nOne comes to some ruins and sees on the slope to the right an inhabited property. Park the second vehicle here.\nThe otherwise everywhere described ascent from the French side (Roya valley) makes a 4x4 vehicle seem appropriate, the ascent described here requires a longer conversion, but is much better road-wise.\nFrom Breil sur Roya you can also be driven up for a moderate price.		
Approche: (traduction alternative) From the ruins (1960 m a.s.l.), descend to the left in the Muldes until, a little over 1800 m a.s.l., you come to the rocky constriction that signifies the entry.		
Tour: (traduction alternative) Sequence of many rappels with different heights (all in front of the bivouac site). Only towards the exit water flow. But even before that some possible jumps. Bivouac site after about 8 hours at about 760m above sea level - exit at the "Herzgumpen" up to the right.\nTill the bivouac site there is no real exit possibility, although there are always possibilities to get to safety in case of suddenly swelling water up the slope.		
Retour: (traduction alternative) At the first bridge (Pasarelle de la Baragne) exit to the footpath to Saorge at 520 m a.s.l.\nAlternatively, you can also connect the Bendola II (see there!).		

Coordonnées:

Départ du Canyon [44.0098 7.6568](#)

Fin du Canyon [43.9729 7.5912](#)

Parking à la sortie [43.9824 7.5568](#)

Point de repère [43.9326 7.6651](#)

Point de repère [43.9851 7.6274](#)

Point de repère [43.9851 7.6274](#)

Point de repère [43.9891 7.6840](#)

Point de repère [44.0016 7.6685](#)

Point de repère [44.0067 7.6676](#)

Parking à l'entrée [44.0141 7.6630](#)

Rapports:

2024-08-05 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) super canyon sauvage, fait à 2, presque pas d'eau les premières 4 heures et après la résurgence ça va, avec une corde de 2x45, tous passe, on à mis 12h00 avec les pauses de la voiture à la première passerelle, là on à bivouaquer sur les hauteurs rive droite, le lendemain 1h40 pour arriver à l'autre pont et 1h00 de marche pour la gare de fontan et 4h30 de stop et de vélo pour récupérer la voiture (vente de fromages à la caserne) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-07-28 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-07-27 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-07-07 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Fait à 8 en 3 jours avec deux bivouacs dans la canyon. C'était prévu comme ça dès le départ. C'est une autre approche de la descente, bien plus cool, mais qui demande une logistique différente. Sac de 10/12 kilos environ. J'ai beaucoup aimé cette version. On en profite beaucoup plus. Et la meilleure partie est condensée sur la deuxième journée. Sortie à la Baragne car les "anciens" de l'équipe ont leur compte. Premier bivouac juste avant le chaos de la résurgence. Puis deuxième au bivouac des strates environ une heure après le bivouac des ours. Réparti comme ça, on a fait grosso modo 3 journées de 6 heures. L'eau était plus froide que d'habitude et un peu plus glissant aussi. Même dans cette configuration, ça reste une grosse épreuve d'endurance. A ne pas sous estimer. Pour la navette, on a fait appel à Franck Panza de <https://www.panzamerveilles.com/>. Départ 07h00 au parking de Saorge, balise 161, puis montée à 8 dans son 4x4 jusqu'aux casernes. le tout pour 200€. 25€ par tête. Quand on connaît l'effort que demande la navette, c'était tout vu. Un mec super sympa qui connaît bien son métier et la vallée. Je recommande vivement ses services. Contact: 06 17 31 48 18. Pour la sécurité, nous avons loué un téléphone satellite, pour prévenir plus rapidement les secours en cas de besoin. Par chance, nous n'en avons pas eu besoin, mais si vous cherchez ce genre de services, Fabio Teolis a été notre contact en Espagne. Pour vous donner une idée, ça nous a coûté 179€ pour avoir le téléphone + tous les accessoires pendant une semaine. Contactez le sur son email: fabio.teolis@vidasatphones.com (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-30 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) C'est varié, long, magnifique. Équipement béton sur toutes les cascades et ressauts d'ampleur. Quelques ressauts dans les sections de marche notamment après le point hélico 3, mériteraient du monopoint pour sécuriser les passages scabreux. Une expédition plus qu'un canyon. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-30 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) De l'eau au début du canyon puis elle se perd et revient pour de bon avant la la résurgence. Après le bivouac le débit augmente un petit peu pour finir en débit correct. Il reste encore 2 névés mais ils ne gênent pas la progression. Les vasques sont bien remplies mais n'exigent pas la combinaison avant le retour de l'eau (à condition quand même de serrer les fessés dans quelques une où la nage est obligatoire ;)). 11h du col au bivouac de l'ours puis 3h30 avant la première passerelle. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-30 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2238/observations.html>)

2024-06-17 | System User | |📖|📌|🌊 Faible | 🟢 Terminé

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Bendola (Supérieure) Lo hicimos ben 12 horas ,sin vivac,La primera media hora con agua luego cuatro horas seco, destrepes guarros , después 4 horas con caudal bajo hasta el vivac , no tiene nada reseñable ni los rapeles no son extremadamente bonitos , ni tiene zonas q no

Partie:

Bendola I, v5 a2 V, 30min+10h+2h

Bendola med. (II), v2 a3 III, 3h+3h+1h