

# Carmes aval

Ruisseau des Carmes

<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:53:48	<b>Aggiornamento:</b> 2023-10-14 09:16:20	<b>Stampa:</b> 2024-12-28 07:12:53
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Auvergne-Rhône-Alpes <b>Sottoregione:</b> Isère <b>Città:</b> St. Pierre de Chérennes		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 III	<b>Tempo totale:</b> 1h20
<b>Tempo avvicinamento:</b> 15min	<b>Tempo giaro:</b> 50min	<b>Tempo ritorno:</b> 15min
<b>Altitudine di entrata:</b> 460m	<b>Altitudine di uscita:</b> 400m	<b>Altitudine delta:</b> 60m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 200m	<b>Rapel più alto:</b> 12m	<b>Quantità rapelli:</b> 6
<b>Transporto:</b> Auto facoltativa	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b> Est	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3.5 (3)	<b>Info:</b> ★ 3 (1)	<b>Belay:</b> ★ 2 (1)
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b> Corde: 1x30m		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) Narrow rappel gorge, lower part of a total tour with a 35m rappel and longer unpleasant walking passages in or next to the stream.		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) On the N 532 parallel to the highway from Grenoble in the direction of Romans-sur-Isere. Pass through the towns of Cognin les Gorges, then Iseron and about 2 km after Iseron turn left towards St. Pierre de Cherennes. Continue on the D 31 through St. Pierre de Cherennes in the direction of Le Faz. About 1.5 km after the end of St. Pierre de Cherennes, before a leftward hairpin bend (on the right is a small sign La Combe before the entrance to the private property), you will find a bulge on the left near a rotten well. Park the car there.		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) Unfortunately, there is no other way than to walk (or drive with a second car) about 1.5 km further uphill to the next left turn (sign: Nacon). Shortly before the left turn, go right (after opening a gate) down a slope, at the exit of which is dumped construction debris about 80 m further on. Continue pathlessly above the hut along the fence until you reach a path leading down from the houses above (climb over the pasture fence). Follow this path to the right, first downhill, then in a slight left bend in the direction of the south until you reach a meadow; cross this meadow and descend to the brook. Now downstream to the right until you reach the rock wall. There, climb over the pasture fence and into the streambed (approx. 15 min.).		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) Despite the pathless access over the steep and by cows massively zugesch.... meadows and the shortness of the tour (only 150 m long) an absolute treat. Beautiful tuff cascades, narrowly cut, smoothly washed out and meandering.  There is also an upper part, see references (Internet and book).		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) After the opening of the canyon, at a decaying bridge, up to the right, first over a meadow path and then on the gravel road in front of the houses of La Combe past (privè) to the hairpin bend where the car is (15 min.).		
<b>Coordinate:</b> Fine del canyon <a href="#">45.1125 5.3637</a> Partenza alternativa del canyon <a href="#">45.1106 5.3824</a> Inizio del canyon <a href="#">45.1112 5.3717</a> Parcheggio all'entrata <a href="#">45.1117 5.3797</a> Parcheggio in uscita <a href="#">45.1139 5.3655</a>		

## Rapporti:

2024-11-18 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes L aval uniquement. RAS. Équipements des 2 côtés. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-08-18 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Avec les pluies de la nuit, on a voulu assurer le coup. Peu d'eau dans ce canyon où on marche beaucoup dans le lit encombré de tronc et de végétation. La C45 est joli mais le dernier resserrement est bien court. Pas sûr d'y retourner (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-07-26 | System User | |📖|📌|🌊 Basso | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-07-14 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Fait en intégralité La partie haute présente peu d'intérêt Beaucoup de marche Beaucoup d'embaclesLe rappel de la c45 est fractionné environ 10+35La suite se fait essentiellement sur arbre jusqu'à l'encaissement Encaissement très joli mais court et bien équipé (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-07-13 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Gros débit pour ce canyon mais rien à signaler si ce n'est quelques embâcles qui ont bougé, un peu instable par endroit. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-06-23 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes On a fait que la partie inférieure. On est parties à pieds du parking aval, jusqu'à l'épingle menant au Villaret (1,7km, se prête très bien au stop). A ce niveau, un petit sentier part à droite, d'abord peu marqué puis plus franchement ensuite. Il descend droit dans le ruisseau. On arrive au niveau du captage. Là, on a marché 20min (pénible) avant de rejoindre l'encaissement. Il doit y avoir un accès depuis Nacon car on a vu des chemins en venir, droit dans le pentu. A refaire, on passera par la.L'encaissement est très joli. L'eau est présente, DC. RAS sur le plan de l'équipement. Sortie au niveau de la passerelle en rive droite, qui remonte directement au parking aval. Environ 5-10min. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-06-01 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes que la partie inf, toujours très sympa! (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-05-29 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-05-26 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Pour l'accès integrale, descendre juste un peu avant le pont et à coté du passage de l'affluent sous la route, dans le talus.Attention aux frottements dans la grande cascade.Il faudrait resserrer un écrou d'un goujon dans la partie finale.Sinon top conditions (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-05-24 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-05-20 | System User | |📖|📌|🌊 Normale | 🟢 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Carmes Très bonne condition. Aucun problème particulier. Très agréable avec ce débit. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/2596/observations.html>)

2024-05-17 | System User | |📖|📌|🌊 Alto | 🟢 Completato