

# Phista

Phista-Ardane,Ruisseau de Pista - Ardane ko Erreka,Gorges d' Ardane-Phista,Pista,Ardane ko erreka,Phista ko Arroya,Ardane-Phista

<b>Info: La qualità di questa descrizione non è stata ancora controllata o è stata valutata negativa.</b> Se si conosce questo canyon, si prega di controllare questa descrizione e di inviare una segnalazione con una valutazione per questa descrizione utilizzando Segnalazioni +Nuova segnalazione. Se notate un errore, fatecelo sapere o unitevi alla comunità per correggere voi stessi questa descrizione.		
<b>Creare:</b> 2023-03-09 20:54:57	<b>Aggiornamento:</b> 2023-10-14 09:16:24	<b>Stampa:</b> 2024-12-28 05:12:34
<b>Paese:</b> France <b>Regione:</b> Nouvelle-Aquitaine <b>Sottoregione:</b> Pyrénées-Atlantiques <b>Città:</b> Larrau		
<b>Difficoltà:</b> non così difficile	<b>Grado:</b> v3 a3 II	<b>Tempo totale:</b> 2h45
<b>Tempo avvicinamento:</b> 15min	<b>Tempo giaro:</b> 2h	<b>Tempo ritorno:</b> 30min
<b>Altitudine di entrata:</b> 730m	<b>Altitudine di uscita:</b> 530m	<b>Altitudine delta:</b> 200m
<b>Lunghezza del canyon:</b> 500m	<b>Rapel più alto:</b> 22m	<b>Quantità rapelli:</b>
<b>Transporto:</b> a piedi	<b>Tipo di roccia:</b>	<b>Area di ingresso:</b> km <sup>2</sup>
<b>Stagione:</b>	<b>Orientamento:</b>	<b>Tempo migliore:</b>
<b>Valutazione:</b> ★ 3.4 (1)	<b>Info:</b> ★ 0 ()	<b>Belay:</b> ★ 0 ()
<b>Specialità:</b>		
<b>Attrezzatura:</b>		
<b>Sintesi:</b> (traduzione alternativa) rappel canyon		
<b>Idrologia:</b>		
<b>Accesso:</b> (traduzione alternativa) From Pau via Oleron to Larrau.\nFrom Larrau, see <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Avvicinamento:</b> (traduzione alternativa) see <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Giro:</b> (traduzione alternativa) see topographic views, photos and videos		
<b>Ritorno:</b> (traduzione alternativa) After the 12m cascade, continue for about 40m in the stream, then turn left (fixed ropes) and up to the approach path. Follow this to the right to the car.\nSee also <a href="https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834">https://www.wikiloc.com/canyoneering-trails/barranco-phista-iparralde-18640834</a>		
<b>Coordinate:</b> Inizio del canyon <a href="#">42.9873 -0.9343</a> Parcheggio Entrata e uscita <a href="#">42.9905 -0.9462</a> Fine del canyon <a href="#">42.9903 -0.9346</a>		

## Rapporti:

2024-07-30 | System User | |📖|📍|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-27 | System User | |📖|📍|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2024-07-15 | System User | |📖|📍|🌊 Normale |👍 Completato

Automatisch importiert von Descente-Canyon.com für Canyon Ardane-Phista Beaucoup de taons au parking de départ !Un groupe pro nous a rattrapé et doublé vers la fin, il y avait une autre voiture au parking qd nous sommes remontés. Joli canyon, mais pas évident qd on en le connait pas : certains relais sont masqués derrière des arêtes rocheuses, bcp de sauts sont possibles mais on ne peut se lancer sans connaitre, d'où temps largement supérieur à celui indiqué. (Quelle: <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon-debit/21163/observations.html>)

2023-03-09 | System User |☆☆☆|📖|📍||

Info: Teile der Canyonbeschreibung wurden automatisiert übernommen. Konkret die Felder Weblinks, Koordinaten, Rating, Länge des Canyon, Einfachseil Mindestens von <https://www.descente-canyon.com/canyoning/canyon/21163>

2023-03-09 | System User | |📖|📍||

Daten importiert von <https://canyon.carto.net/cwiki/bin/view/Canyons/PhistaCanyon.html>